

**Novembre
2025**

Brochure

Retrouvez dans les pages suivantes, les dernières actualités, projets, événements ainsi que toutes autres informations utiles, liés à notre commune.

Bonne lecture à toutes et à tous!



SECRETARIAT COMMUNAL

Route du Moulin 49
1782 Lossy
026 475 23 53
✉ secretariat@lasonnaz.ch
🌐 lasonnaz.ch

Sommaire

Petites news



		Page
1.	► Fermeture du bureau communal	3
2.	► Application iSarine	3
3.	► Naissances 2025	4-6
4.	► Nonagénaire	7
5.	► Marché de Noël à Lossy	8
6.	► Fenêtres de l'Avent	9

1

Fermeture de fin d'année

En raison des fêtes de fin d'année, le bureau communal sera fermé

du 22 décembre 2025 au 5 janvier 2026

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de passer un Joyeux Noël
et nous formulons d'ores et déjà nos meilleurs vœux
pour la nouvelle année 2026.



2

Application iSarine



Cette application offre à la commune la possibilité de faire connaître plus rapidement à la population certaines informations ou sujets importants.

Ce nouvel instrument d'information permet d'améliorer la communication entre les autorités et les habitants.

Les personnes qui font le choix de télécharger cette application reçoivent une notification sur leur téléphone, dès que la commune procède à une publication.



3

Naissances 2025



Nous vous présentons les nouvelles petites
« bouilles » de notre commune.

Plein de bonheur aux heureux parents.

Seuls les enfants dont les parents ont donné leur autorisation à la commune figurent sur ce bulletin.

3

Naissances 2025



James Oskar



Sophia



Maya



Seuls les enfants dont les parents ont donné leur autorisation à la commune figurent sur ce bulletin.

3

Naissances 2025



Levyn



Yuna

**UN IMMENSE MERCI AUX PARENTS
POUR CE PARTAGE.**

Seuls les enfants dont les parents ont donné leur autorisation à la commune figurent sur ce bulletin.

4

Nonagénaire 2025

9

Marguerite & Bernard



90 ans, quel cap magnifique...

Le Conseil communal a eu l'immense plaisir de partager un merveilleux moment en compagnie de **Mme Marguerite Morel** qui a fêté ses 90 ans, le 29 août 2025.

Afin de lui remettre un petit présent et passer ce cap comme il se doit, elle a été conviée à un petit apéritif, en compagnie de son époux.

Neuf décennies de vie, de souvenirs... **Un GRAND MERCI** à M. et Mme Morel pour cette rencontre.

Nous leur souhaitons à tous les deux de vivre encore de belles années remplies de tendresse, de sourires et de belles émotions en présence des êtres chers à leur cœur.

5

Marché de Noël

20.12.2025

de 10h00 à 17h00

à Lossy—place de l'école



Petite restauration, buvette et animations



6

Les Fenêtres de l'Avent

DECEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2 Famille Théraulaz-Schuvey Imp. des Saules 2 Cormagens	3 Famille Jordan Imp. des Merisiers 10 Formangueires	4	5 St-Nicolas au Sarrazin	6	7
8	9 Salon de coiffure Cécilia Droux Rte du Moulin 29 Lossy	10 Famille Monney-Donzallaz Imp. des Merles 17 Lossy dès 17h30	11 Famille Eggertswyler Imp. du Payet 6 Formangueires	12 Famille Schorro Aeby Imp. des Rosiers 5 La Corbaz	13 Famille Pillonel Rte des Noyers 9 Formangueires	14 Famille Mauron Champ des Pierres 24 Cormagens
15	16 Assemblée communale	17 Instant Pilates Lossy Champ-Romain 3 Lossy	18 Familles Despong, Fragnière et Jaquet Imp. du Tileul 3 Formangueires	19 Familles Mauron, Maradan et Rossier Rte de la Faye 49 Formangueires	20 Marché de Noël	21
22	23	24 Joyeux Noël !				

Les Fenêtres de l'Avent s'illuminent à La Sonnaz

Venez partager un moment convivial autour d'une boisson chaude durant cette période de l'Avent, dès 18h30

Pour un geste écologique, prenez votre tasse avec vous

La commission d'Animation de La Sonnaz

Sommaire

La commune...



		Page
7.	► Rte des Sarrazins à Lossy—Assainissement du collecteur EC (1ère étape)	11
8.	► Route de Pensier—Pose d'un trottoir et d'un éclairage public (1ère étape)	12
9.	► Statistique radar pédagogique—Route communale du Vallon	13-14
10.	► Statistique radar pédagogique—Route communale du Moulin	15-18
11.	► Statistique radar pédagogique—Route communale de la Chapelle	19-20
12.	► Complexe scolaire—Réaménagement du fonctionnement de la place extérieure	21
13.	► Transports scolaires	22
14.	► Achat d'un défibrillateur et cours firt rispondre	23
15.	► Senior+	24
16.	► Calendrier 2026 ordures ménagères + Déchetterie	25-27

Route des Sarrazins

Assainissement du collecteur d'eaux claires et création d'un bassin de rétention

Les travaux de redimensionnement du collecteur des eaux claires ainsi que la création d'un bassin de rétention sur le haut de la route du Sarrazin sont désormais terminés. Ces interventions ont occasionné quelques désagréments pour la circulation et le voisinage. Au nom du conseil communal, je tiens à vous remercier chaleureusement pour votre compréhension et votre patience.

De la création du bassin de rétention aux travaux de génie civil, en passant par la mise en séparatif de l'impasse de la Forêt, ce chantier a nécessité une organisation rigoureuse à chaque étape.

Nous tenons à remercier les bureaux d'ingénieurs RWB et 2J pour leur suivi attentif des travaux et leur excellente collaboration, essentielle à la réalisation de ces ouvrages.

L'entreprise Grisoni a, elle aussi, réalisé un travail remarquable, notamment lors de la mise en séparatif sur les propriétés privées. Leur intervention, parfois complexe (entre clôtures, haies, voire même certains arbres) a été menée avec soin et professionnalisme.

Les retours des propriétaires concernés ont été très positifs, tant sur le plan organisationnel que sur la qualité du travail réalisé. Certains termes nous reviennent : *aimables, polis, serviables*.

Ce sont de belles qualités et nous tenons également à adresser un tout **GRAND MERCI** aux propriétaires pour leur bonne collaboration.



Route de Pensier

Réaménagement : création d'un trottoir et pose d'un éclairage public (1ère étape)

Après tant d'attente, le Conseil communal à l'immense plaisir de faire savoir à la population que les travaux relatifs au réaménagement de la Route communale de Pensier sont désormais terminés (1ère étape).

Cet immense chantier a occasionné un bon nombre de désagréments pour la population, dans son quotidien : nuisances sonores, déviations, ralentissements...

Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour votre patience et votre compréhension tout au long de cette période.

Ces travaux étaient nécessaires pour améliorer la sécurité, la fluidité du trafic et la qualité de nos infrastructures.

Grâce à votre collaboration et à votre tolérance, ces améliorations ont pu être réalisées dans les meilleures conditions possibles.

UN GRAND MERCI pour votre soutien et votre confiance



9

Radar pédagogique



La Sonnaz

Campagne de mesures du radar pédagogique

du 12-03-2024 10:27:58 au 10-10-2025 10:46:07

RADAR
no
096

Zone: 50 km/h

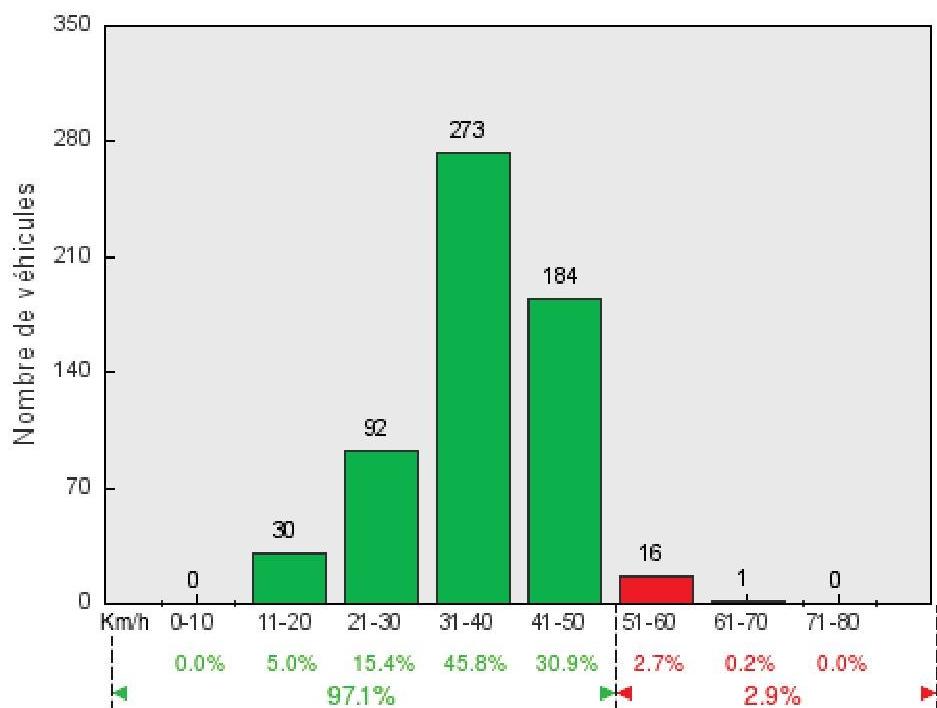


Google

Imagery ©2025 Airbus, CNES / Airbus, Maxar Technologies

Route du Vallon 15

Direction: Lossy



véhicules arrivant et s'éloignant: 596/jour
V50 = 36.9 Km/h / V85 = 44.2 Km/h

Trafic journalier moyen (TJM)

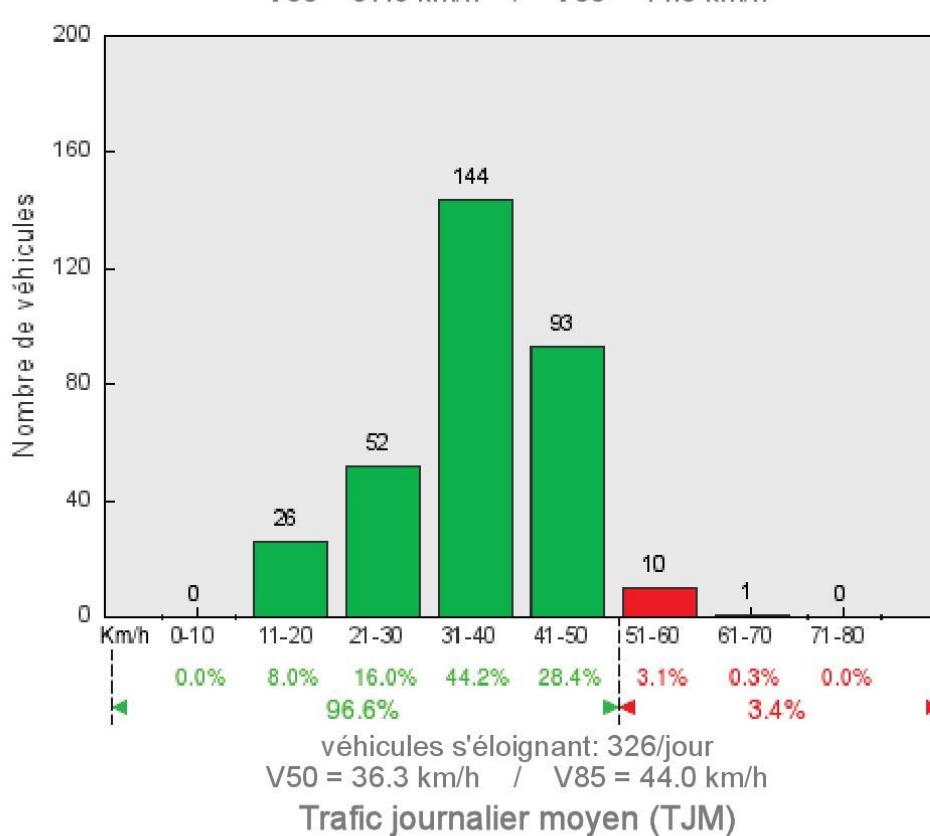
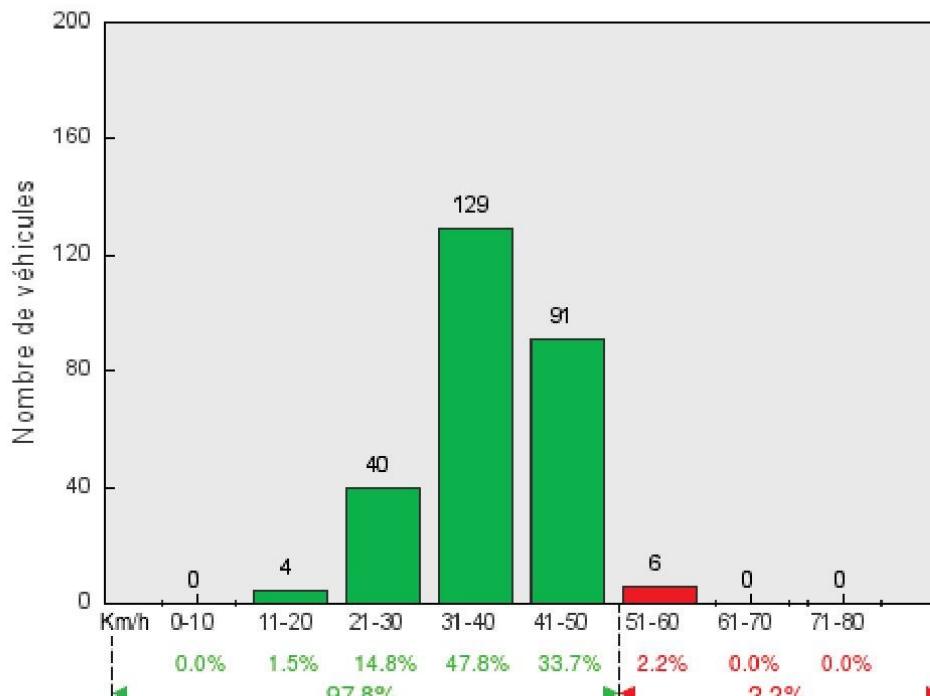
date d'édition: 10.10.2025

1/2

Route communale du Vallon

Radar pédagogique

Route communale du Vallon



10

Radar pédagogique



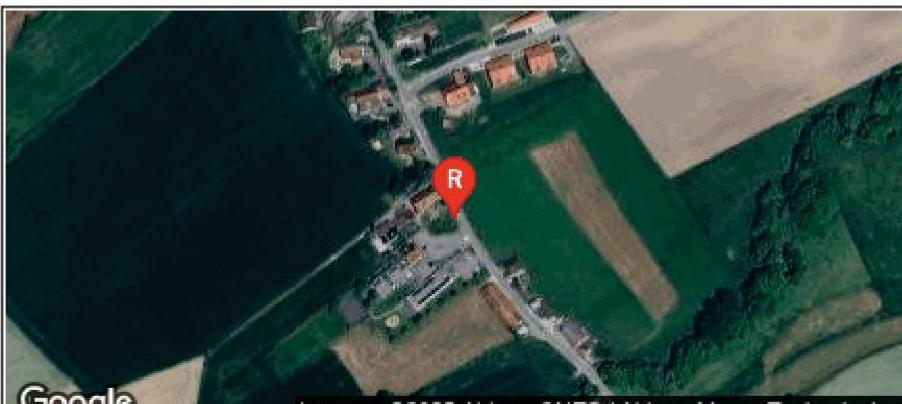
La Sonnaz

Campagne de mesures du radar pédagogique

du 11-03-2025 14:14:36 au 10-10-2025 10:45:20

RADAR
no
113

Zone: 30 km/h

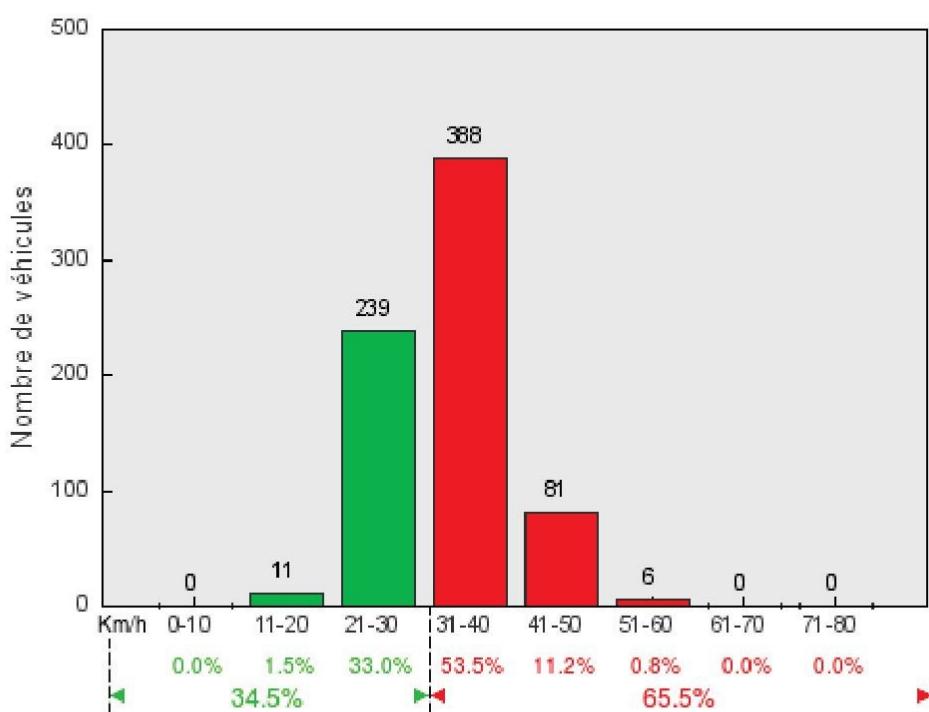


Google

Imagery ©2025 Airbus, CNES / Airbus, Maxar Technologies

Route du Moulin 49

Direction: vers l'école



véhicules arrivant et s'éloignant: 725/jour
V50 = 32.3 Km/h / V85 = 39.0 Km/h

Trafic journalier moyen (TJM)

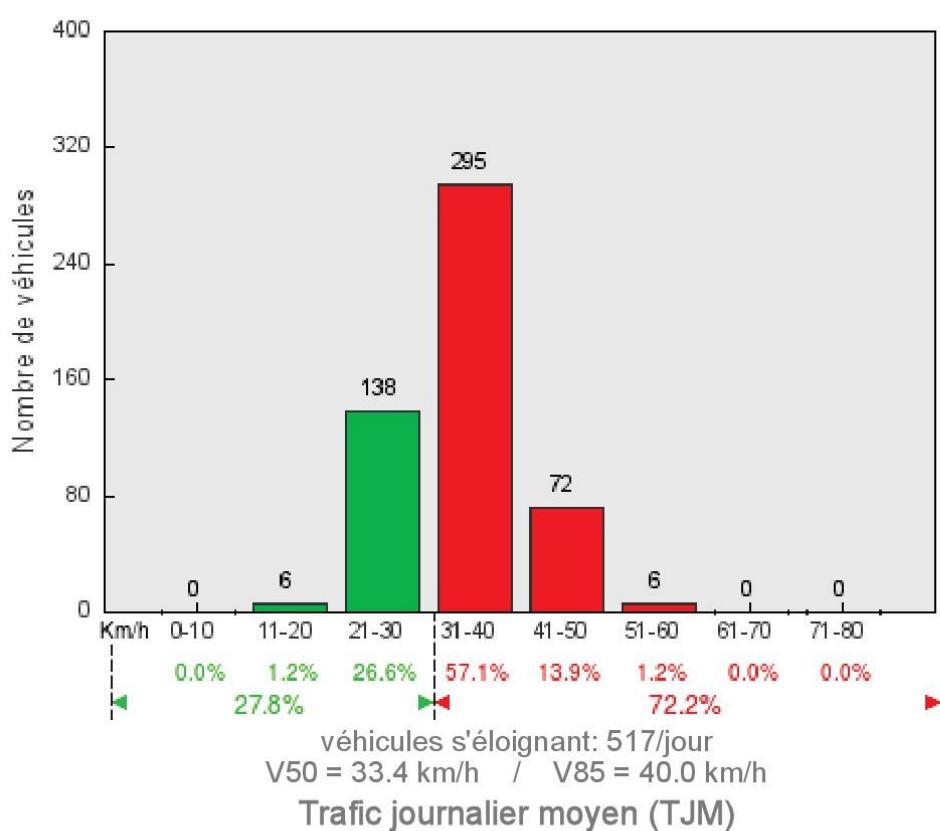
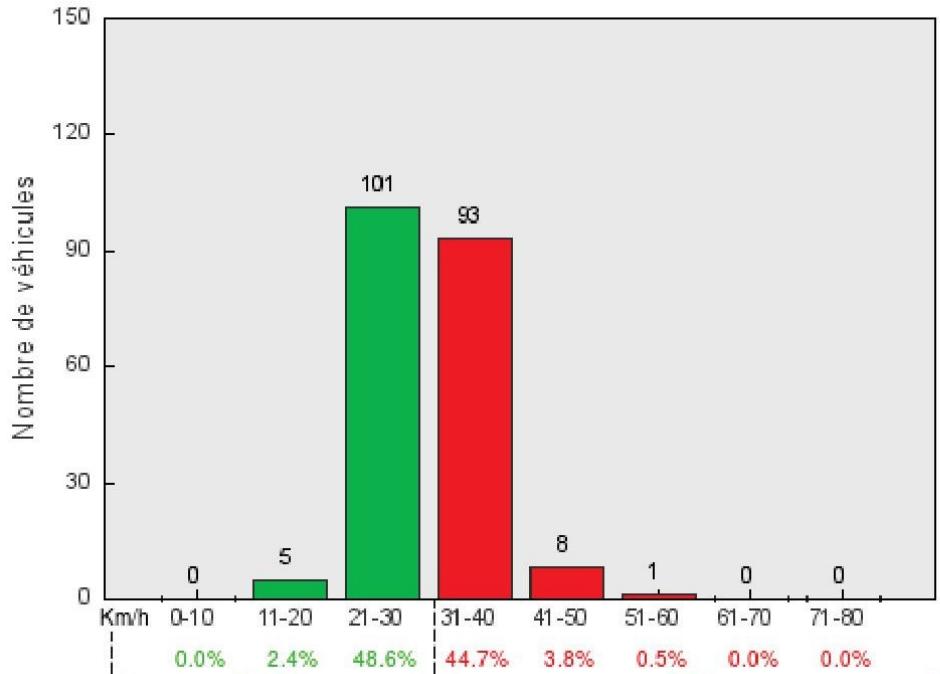
date d'édition: 10.10.2025

1/

Route communale du Moulin

Radar pédagogique

Route communale du Moulin



10

Radar pédagogique



La Sonnaz

Campagne de mesures du radar pédagogique

du 20-12-2023 09:00:44 au 10-10-2025 10:43:47

RADAR
no

095

Zone: 30 km/h

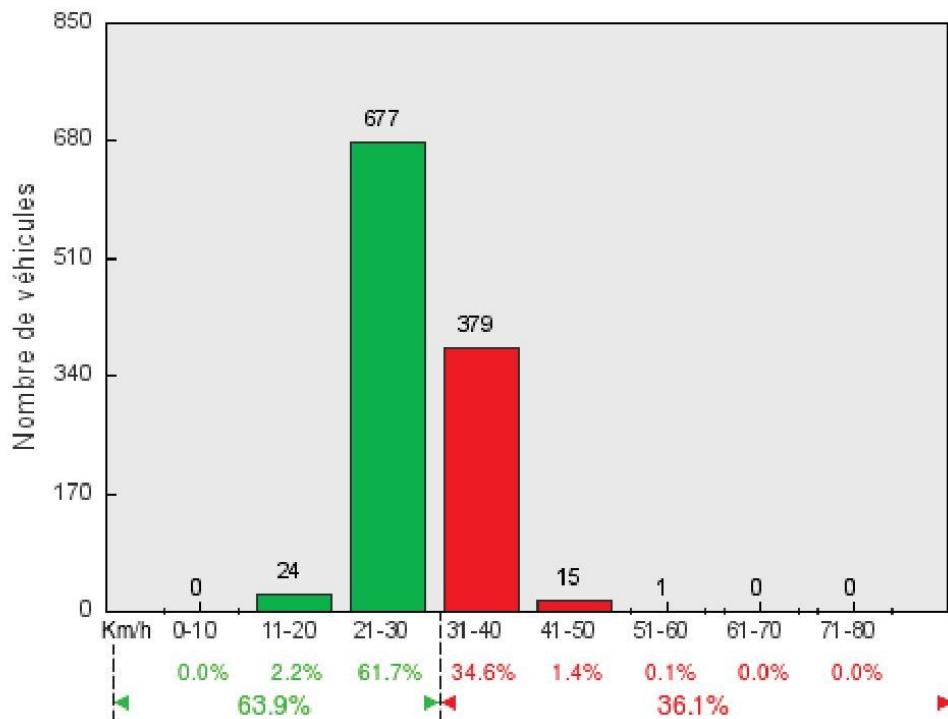


Google

Imagery ©2025 Airbus, CNES / Airbus, Maxar Technologies

Route du Moulin 29

Direction: Lossy



véhicules arrivant et s'éloignant: 1096/jour

V50 = 28.5 Km/h / V85 = 33.3 Km/h

Trafic journalier moyen (TJM)

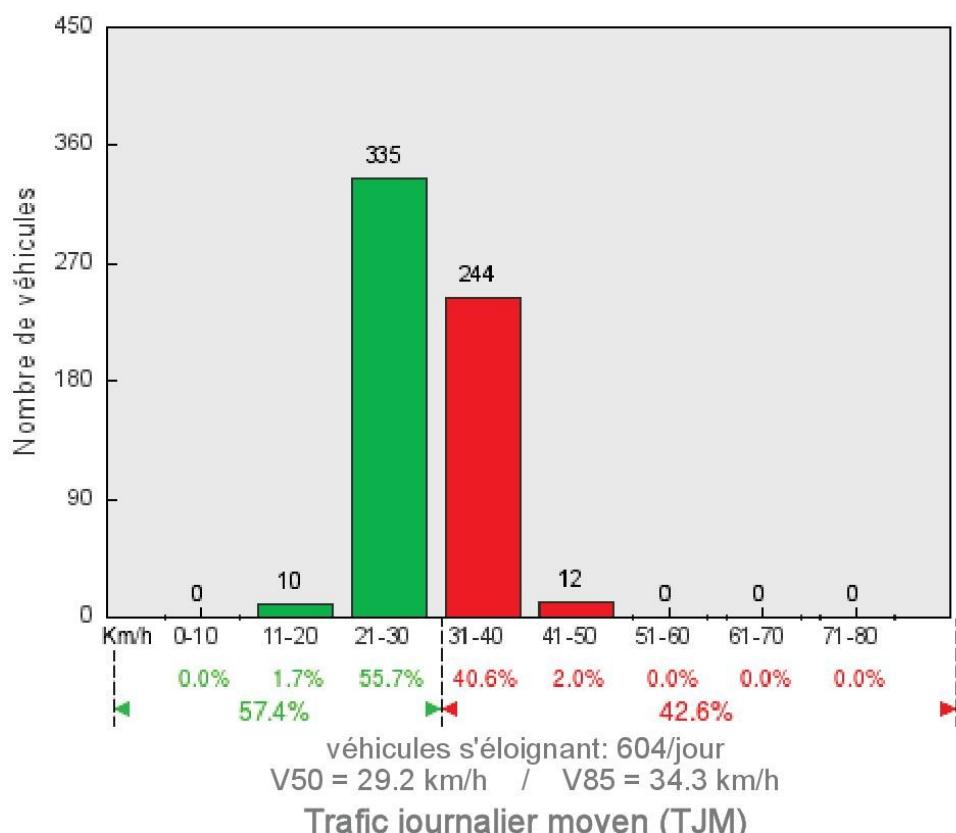
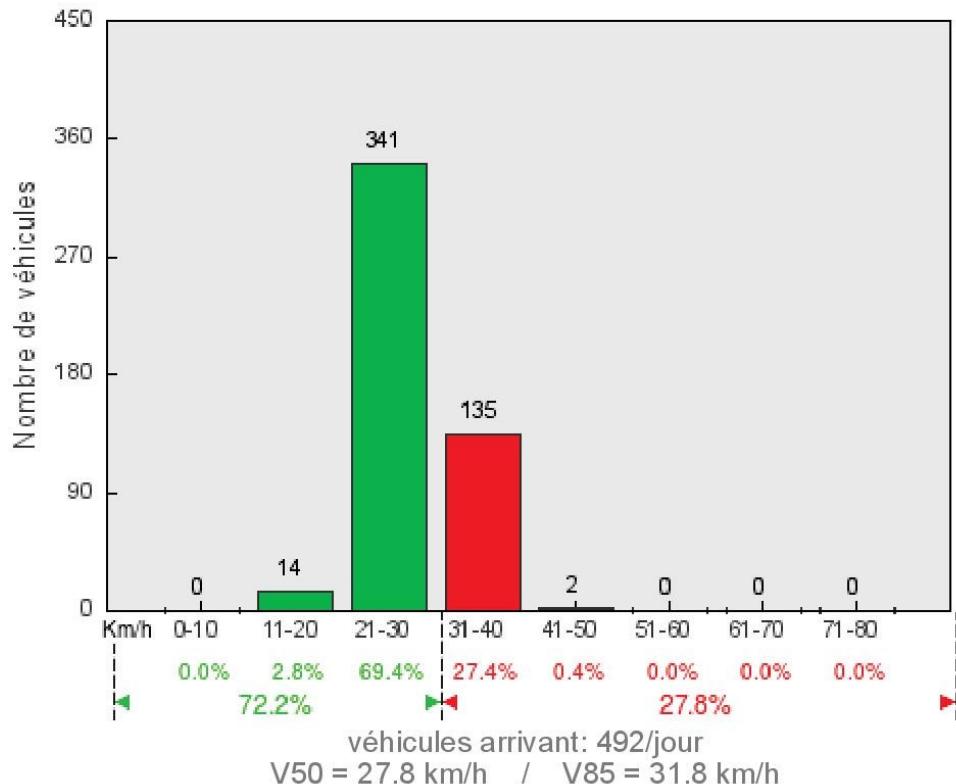
date d'édition: 10.10.2025

1/2

Route communale du Moulin

Radar pédagogique

Route communale du Moulin



11

Radar pédagogique



La Sonnaz

Campagne de mesures du radar pédagogique

du 29-08-2025 09:39:28 au 23-09-2025 14:13:53

RADAR
no
115

Zone: 50 km/h

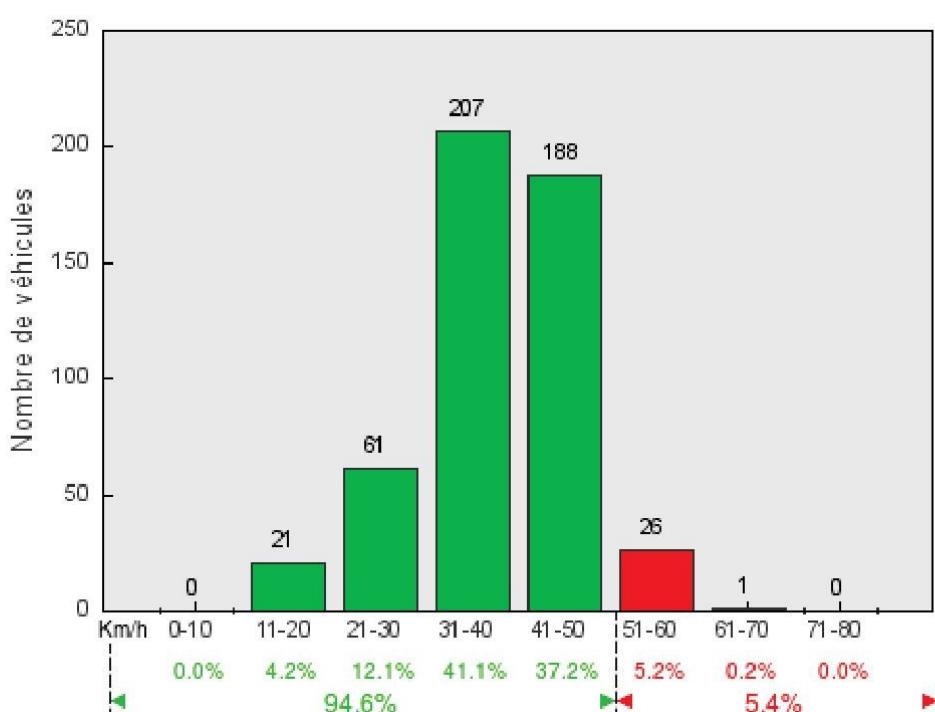


Google

Imagery ©2025 Airbus, CNES / Airbus, Maxar Technologies

Route de la Chapelle

Direction: La Corbaz



véhicules arrivant et s'éloignant: 504/jour

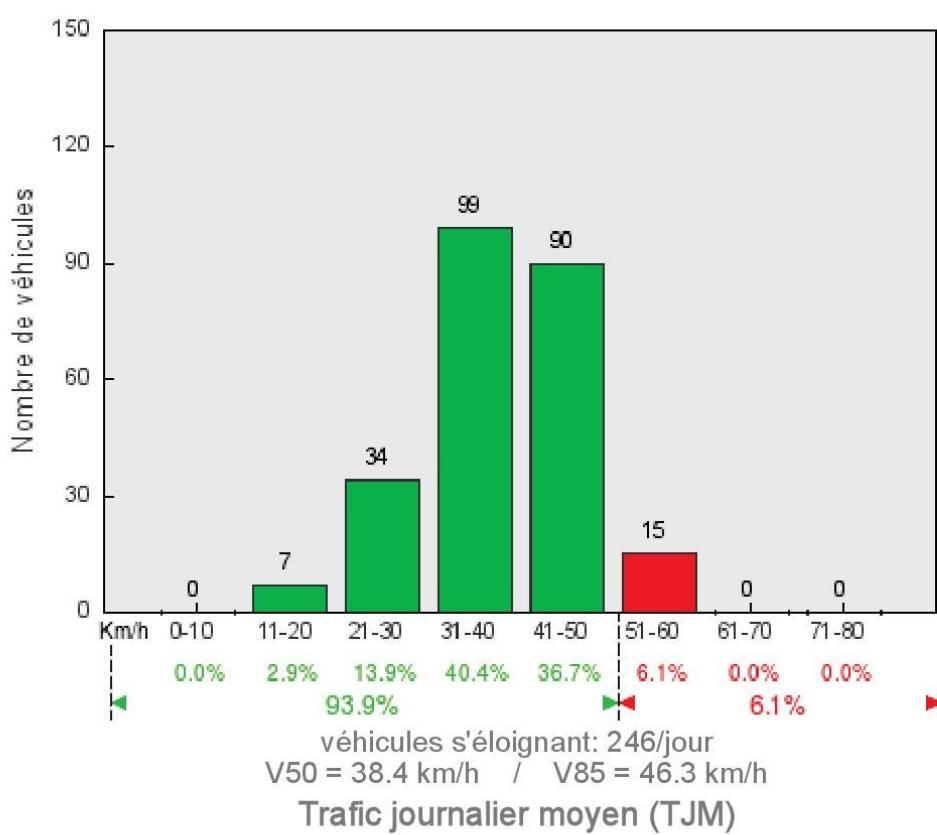
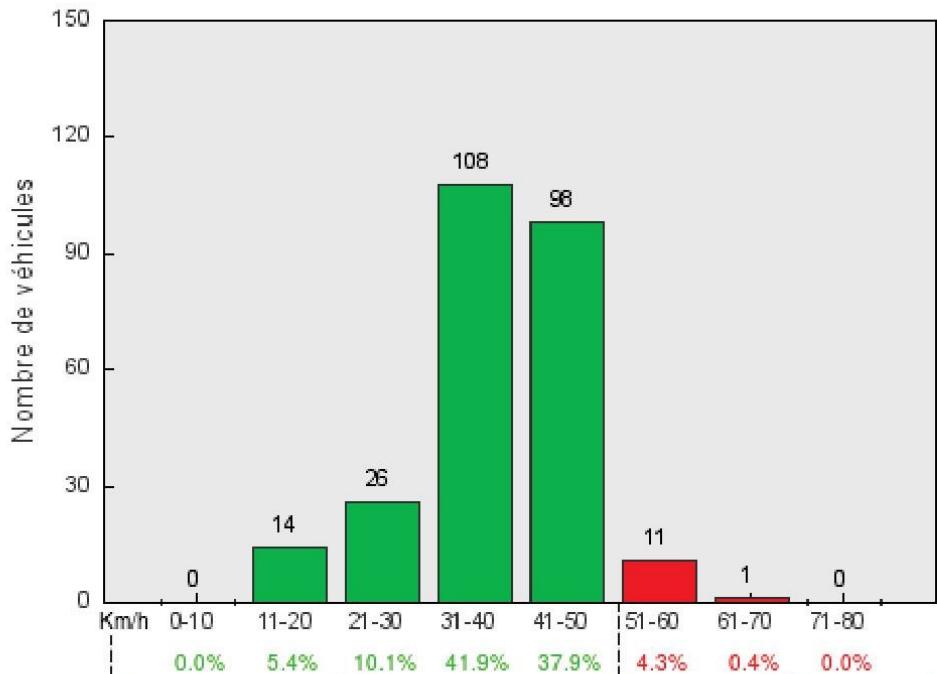
V₅₀ = 38.4 Km/h / V₈₅ = 46.1 Km/h

Trafic journalier moyen (TJM)

Route communale de la Chapelle

Radar pédagogique

Route communale de la Chapelle



Complexe scolaire

Réaménagement du fonctionnement de la place extérieure du complexe scolaire

Lors de l'assemblée du 17.12.2024, un crédit d'étude a été approuvé pour étudier une possibilité de réaménagement de la place de l'école, afin de pouvoir régler différents problèmes d'organisation générales et de sécurité des écoliers.

Le bureau d'ingénieurs Team+ a procédé à une étude et il en ressort les éléments suivants :

- ▶ Une dépose-minute sur le parking inférieur n'est pas possible, la place à disposition ne permettant pas de manœuvrer avec des véhicules sans danger.
- ▶ Mettre quelques places de parc à disposition des parents n'est pas envisageable, la commune n'en disposant déjà plus suffisamment pour l'ensemble du personnel travaillant sur le site.
- ▶ Une dépose-minute sur le parking supérieur est un non-sens d'un point de vue sécurité pour les élèves. La situation actuelle péjore déjà l'accès au parking pour les bus scolaires qui doivent prêter une attention particulière aux voitures stationnées un peu partout.
- ▶ La commune ne dispose d'aucun terrain à proximité du complexe scolaire pour pouvoir envisager des réaménagements.

Que faire pour améliorer la situation?

Les parents doivent favoriser la mise en place de Pédibus et limiter au maximum la dépose-minute, notamment lorsqu'elle n'est pas nécessaires. La commune met en place des transports scolaires pour un bon nombre d'élèves, par nécessité. Les coûts des transports sont très conséquents. Il n'est pas normal, à l'heure actuelle, avec les problèmes rencontrés, de constater que des parents font le choix d'amener leur enfant à l'école en voiture, alors qu'une place lui est réservée à l'année dans le bus.

Le Conseil communal, pour sa part, continue d'étudier toutes les alternatives possibles pour préserver la sécurité des enfants.

Transports scolaires

Organisation générale des transports

Chaque année, les transports scolaires sont réorganisés pour garantir la sécurité et l'accès à l'école à tous les enfants, en particulier ceux résidant dans des secteurs éloignés ou desservis par des routes étroites et potentiellement dangereuses.

Pour cette année scolaire, un transport spécifique a été mis en place pour quatre enfants de 1H habitant Cormagens, désormais scolarisés à Granges-Paccot. Ces trajets sont assurés par l'entreprise Taxis-Services.

L'organisation se présente comme suit :

- **De Cormagens à l'école à Lossy** : les trajets sont assurés par Taxis-Services, sauf le mercredi, où le bus bleu, conduit par Mme Caroline Aroudj, prend le relais en raison d'un effectif réduit ce jour-là.
- **Lossy et La Corbaz** : les transports des élèves sont assurés par Mme Jacqueline Hostettler, MM. Charles Quiot et Pascal Rhême.

Pour la bibliothèque et la gymnastique à Granges-Paccot ainsi que la piscine à Courtepin : tous les chauffeurs sont engagés à effectuer les transports avec les bus scolaires appartenant à la commune.

Nous tenons à exprimer notre gratitude à M. René Hostettler qui a dû renoncer à conduire le bus cet été pour des raisons de santé. Merci pour son engagement de toutes ces années. M. Pascal Rhême a pris le relais avec enthousiasme. **UN GRAND MERCI** à tous les chauffeurs pour leur dévouement et leur professionnalisme au quotidien.

Accès des bus à l'école

Il devient de plus en plus difficile pour les chauffeurs d'accéder à l'école, en raison du nombre important de voitures de parents stationnées dans l'enceinte du complexe scolaire.

Ces stationnements posent de gros problèmes de sécurité. **Merci d'éviter autant que possible de stationner les véhicules devant l'école afin de permettre aux chauffeurs de bus de pouvoir manœuvrer aisément.**

Défibrillateur

Sauvez des vies...

La commune a fait le choix de procéder à l'installation d'un défibrillateur communal sur le site du complexe scolaire et extrascolaire de Lossy.

A cet effet, la commune recherche des personnes intéressées à devenir **First Responders**.

Les First Responders sont des personnes bénévoles, non professionnelles de la santé, qui sont alertées par la centrale du 144 en parallèle à l'ambulance. Ils peuvent intervenir, de par leur proximité, pour prodiguer les premiers soins dans l'attente des secours.

Soucieuse de développer un réseau de citoyens ayant la formation permettant ce type d'intervention, la Commune de la Sonnaz prendra les frais de formation en charge pour les personnes souhaitant devenir First Responders au sein de la commune.

La priorité sera donnée aux citoyens dont l'activité professionnelle se déroule essentiellement à domicile ou à proximité immédiate de la commune.

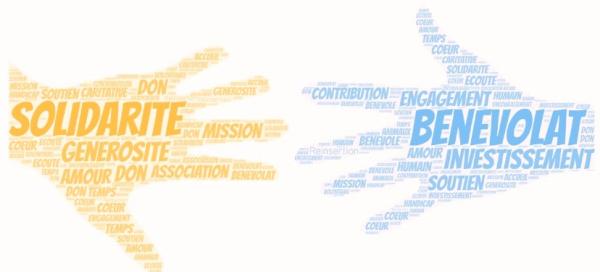
Davantage de renseignements sont disponibles sur le site :

<https://fondation-first-responders.ch/fr>



Devenez bénévole...

Dans le cadre du développement des activités et services pour les seniors de la commune, nous sommes à la recherche de personnes bénévoles souhaitant mettre quelques heures à disposition de manière ponctuelle pour des services comme l'aide aux commissions, à la déchetterie, et à des petits trajets (médecins ou autres).



Le bénévolat offre de nombreux avantages aux seniors, notamment le maintien du lien social, l'amélioration de la santé mentale et physique, et le sentiment d'être utile.



16

Calendrier déchets



2026

Calendrier La Sonnaz - Commune de La Sonnaz

Début des tournées : 07h00

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
L						
M						
M			1			3
J 1	Nouvel-An		2		4	Fête-Dieu
V 2	Lendemain de Nouvel-An		3 Vendredi-Saint	1		5
S 3			4	2		6
D 4	1	1	5	3		7
L 5	2	2	6 Lundi de Pâques	4		8
M 6	3	3	7	5		9
M 7	4	4	8	6		10
J 8	5	5	9	7		11
V 9	6	6	10	8		12
S 10	7	7	11	9		13
D 11	8	8	12	10		14
L 12	9	9	13	11	15	9
M 13	10	10	14	12		16
M 14	11	11	15	13		17
J 15	12	12	16	14 Ascension		18
V 16	13	13	17	15		19
S 17	14	14	18	16		20
D 18	15	15	19	17		21
L 19	16	16	20	18		22
M 20	17	17	21	19		23
M 21	18	18	22	20		24
J 22	19	19	23	21		25
V 23	20	20	24	22		26
S 24	21	21	25	23		27
D 25	22	22	26	24		28
L 26	23	23	27	25 Lundi de Pentecôte	29	9
M 27	24	24	28	26		30
M 28	25	25	29	27		
J 29	26	26	30	28		
V 30	27	27		29		
S 31	28	28		30		
D		29		31		
L		30				
M		31				

16

Calendrier déchets



2026

Calendrier La Sonnaz - Commune de La Sonnaz

Début des tournées : 07h00

	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
L						
M			1			1
M 1			2			2
J 2			3	1		3
V 3			4	2		4
S 4	1 Fête nationale		5	3		5
D 5	2	6	4		1 Toussaint	6
L 6	3	7	5	2		7
M 7	4	8	6	3		8 Immaculée Conception
M 8	5	9	7	4		9
J 9	6	10	8	5		10
V 10	7	11	9	6		11
S 11	8	12	10	7		12
D 12	9	13	11	8		13
L 13	10	14	12	9	14	
M 14	11	15	13	10		15
M 15	12	16	14	11		16
J 16	13	17	15	12		17
V 17	14	18	16	13		18
S 18	15 Assomption	19	17	14		19
D 19	16	20	18	15		20
L 20	17	21	19	16		21
M 21	18	22	20	17		22
M 22	19	23	21	18		23
J 23	20	24	22	19		24
V 24	21	25	23	20		25 Noël
S 25	22	26	24	21		26 Saint Etienne
D 26	23	27	25	22		27
L 27	24	28	26	23	28	
M 28	25	29	27	24		29
M 29	26	30	28	25		30
J 30	27		29	26		31
V 31	28		30	27		
S	29		31	28		
D	30			29		
L	31			30		
M						



Informations générales

Et aussi sur www.memodechets.ch et l'application



Déchets encombrants

Une benne est à disposition des ménages une semaine par mois pour tout objet ou matériel incinérable d'un volume supérieur à 35 litres, tel que mobilier usagé (armoires démontées, tables, chaises, matelas, tapis), matériaux en plastique (bidons et bouteilles de plus de 2 litres), sagex, skis, etc. Les sacs poubelles sont interdits.

A l'heure de mettre sous presse, les dates de dépôts des déchets encombrants ne nous sont pas encore connues. Dès qu'elles le seront, elles seront consultables sur notre site [www.lasonnaz.ch/services/collecte des déchets](http://www.lasonnaz.ch/services/collecte-des-dechets).

Déchets verts

Les déchets verts de maximum 3 mètres de long et 20 centimètres de diamètre tels que gazon, feuilles, plantes, déchets de jardin, produit de la taille des arbres, haies et arbustes sont à déposer à la déchetterie de Belfaux.

Les particuliers qui mandatent des entreprises pour effectuer les travaux de jardin et qui souhaitent éliminer les déchets à l'emplacement réservé dans notre déchetterie sont priés de demander le formulaire idoine à l'Administration communale. Les sachets soi-disant biodégradables sont interdits.

Déchets inertes

Une benne est à disposition des ménages toute l'année à la déchetterie. Le volume des dépôts est limité à 50 litres maximum.

Sacs officiels

IMPORTANT : pour les ordures ménagères, seuls les sacs de l'entente intercommunale **SACCO** sont à utiliser. Ils peuvent être achetés à Belfaux, chez **Migros** (sacs et clips), **Coop Pronto** (sacs et clips), **Pizzeria Le Tiguelet** (sacs et clips), **Denner** (sacs).

Contact et infos

Commune de La Sonnaz
Route du Moulin 49
1782 Lossy
026 475 23 53
admin@lasonnaz.ch
www.lasonnaz.ch

Déchets organiques

Les propriétaires ayant une grande quantité de déchets organiques (taille des arbres et haies) ou qui font appel à une entreprise spécialisée (paysagiste) pour faire ce travail sont priés de remplir le formulaire adéquat pour pouvoir amener cette marchandise à la déchetterie de Belfaux.
Ce formulaire est disponible auprès de notre Administration communale.

Déchetterie de Belfaux

Horaires d'hiver

Lu : 16h00 - 18h00
Ma : 09h00 - 11h00
Me : 16h30 - 18h30
Je : fermé
Ve : 15h00 - 18h00
Sa : 09h00 - 11h30 / 13h30 - 16h00

Horaires d'été

Lu : 16h00 - 18h00
Ma : 09h00 - 11h00
Me : 17h00 - 20h00
Je : fermé
Ve : 15h00 - 18h00
Sa : 09h00 - 11h30 / 13h30 - 16h00

Où trouver la déchetterie de Belfaux?

A la Route des Prés à Belfaux, à côté de la buvette du terrain de football.
Responsable : M. Guy Stern 079 389 37 94.



Sommaire

Divers...



	Page
17.	29
18.	30
19.	31-32
20.	33-34
21.	35-37
22.	38
23.	39
24.	40
25.	41
26.	42

17

St-Nicolas : Gratuité des transports

Pour la 3^e années consécutives, les communes de l'Agglomération de Fribourg offriront la possibilité aux citoyens et citoyennes de circuler gratuitement en bus et en train dans les zones 10 et 11 frimobil, durant le samedi de la St-Nicolas.



The banner features a yellow background with a golden key on the left. A black circular badge in the center contains the text "frimobil", "Zones 10+11", "Zonen 10+11", "GRATIS", and "6.12.2025". To the right, the text "SAINT-NICOLAS" and "SANKT NIKOLAUS" is written in large, bold, black letters. Below this, smaller text reads: "Le 6 décembre vos trajets dans les zones 10+11 Frimobil sont offerts par:" and "Am 6. Dezember sind die Zonen 10+11 Frimobil kostenlos, offeriert von:". Logos for "FRIBOURG Ville Stadt", "AGGLO FRIBOURG - FREIBURG", and "Fribourg Freiburg" are displayed at the bottom right.

**SAINT-NICOLAS
SANKT NIKOLAUS**

Le 6 décembre vos trajets dans les zones 10+11 Frimobil sont offerts par:

Am 6. Dezember sind die Zonen 10+11 Frimobil kostenlos, offeriert von:

FRIBOURG
Ville
Stadt

AGGLO
FRIBOURG - FREIBURG

**Fribourg
Freiburg**

Insertion professionnelle Sarine-Ouest



**Un service de proximité
au service des habitants
et entreprises de la région**



IPSO est une entreprise sociale qui accompagne des personnes bénéficiant de l'aide sociale.

Notre objectif : permettre à nos employés de retrouver un rythme de travail, de valoriser leurs compétences et de développer de nouvelles aptitudes, avant un retour sur le marché de l'emploi. Encadrée par un maître socioprofessionnel expérimenté, notre équipe met ses savoir-faire à votre service.

Nos prestations : Nous effectuons divers travaux auprès des habitants et entreprises depuis 2021 au tarif de 30.-/heure. Notre équipe est à votre disposition pour effectuer ou vous soutenir dans vos travaux et projets durant l'automne et l'hiver.

- Manutentions diverses
- Montage de meubles
- Petits travaux d'intérieur
- Transports et déménagements
- Débarras d'encombrants
- Évacuation des déchets
- Entretien des extérieurs
- ...et bien plus selon vos besoins !



Un service simple et flexible

- Une visite à domicile suivie d'un devis gratuit et sans engagement
- Disponibles en automne et hiver, périodes idéales pour vos projets
- Une équipe motivée, compétente et encadrée

Contactez-nous

David Robert – Responsable IPSO

Route de Rosé 49, 1754 Rosé
079 244 61 13

david.robert@arcos-sarine.ch
www.arcos-sarine.ch/IPSO.b.htm

Le responsable et son équipe se réjouissent de vous rencontrer et de vous proposer leurs services !

19

Service Impôts 2026



Service de déclaration d'impôts

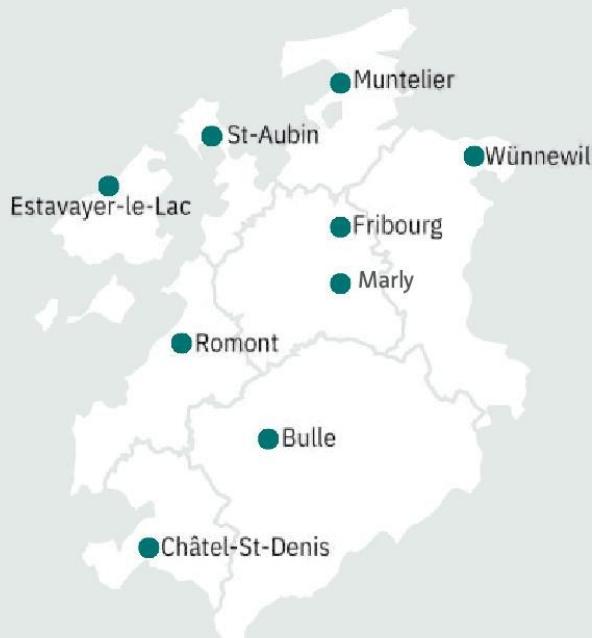
Remplir sa déclaration d'impôts est souvent synonyme de stress et s'apparente plus à une corvée qu'autre chose. Si vous ne savez pas quelles déductions appliquer ou avez simplement peur d'en oublier, le service de déclaration d'impôts est là pour vous!

Pour que remplir sa déclaration ne soit plus une corvée!

Pro Senectute Fribourg vous offre la possibilité de faire remplir votre déclaration d'impôts avec un·e bénévole expérimenté·e du 2 février 2026 au 30 avril 2026, dans un de nos locaux (voir carte ci-dessous) ou à votre domicile.

Cette offre s'adresse aux personnes dès 60 ans domiciliées dans le canton de Fribourg, avec une déclaration d'impôts dite simple (pas d'immobilier secondaire, pas de portefeuille de titre, pas de frais effectifs).

Une déclaration d'impôt coûte 65.- lorsque remplie dans un de nos locaux et 85.- si remplie à votre domicile (durée max. 1 heure). Un supplément de 20.- est demandé pour chaque demi-heure supplémentaire



Renseignements et rendez-vous

**dès le 19 janvier 2026
uniquement par téléphone**
au 026 347 12 92

Heures d'ouverture
du lundi au vendredi
8 h 30 - 11 h 30
13 h 30 - 16 h 30

Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
www.fr.prosenectute.ch

20

Parcours des crèches



Découvrez aussi les
crèches des communes
environnantes:

Entdecken Sie die
Krippen der umliegenden
Gemeinden:

- Eglise de Marly



- Eglise de Glisizéz
- Sanctuaire Notre-Dame de Bourguillon
- Abbaye d'Hauterive
- Eglise paroissiale de Villars-sur-Glâne



KRIPPENWEG



Les crèches sont visibles durant la journée (heures d'ouverture des églises).

Die Krippen sind tagsüber besuchbar (zu den Kirchen-öffnungszeiten).

Fribourg Tourisme et Région

Pl. Jean-Tinguely 1
CH-1701 Fribourg T: +41 26 350 11 11
info@fribourgtourism.ch
www.fribourgtourism.ch

Parcours des crèches

1. Eglise St-Pierre et Chapelle Saint-Joseph dès 23.12
(en-dessous de l'église St-Pierre / Unter der Kirche St-Pierre)

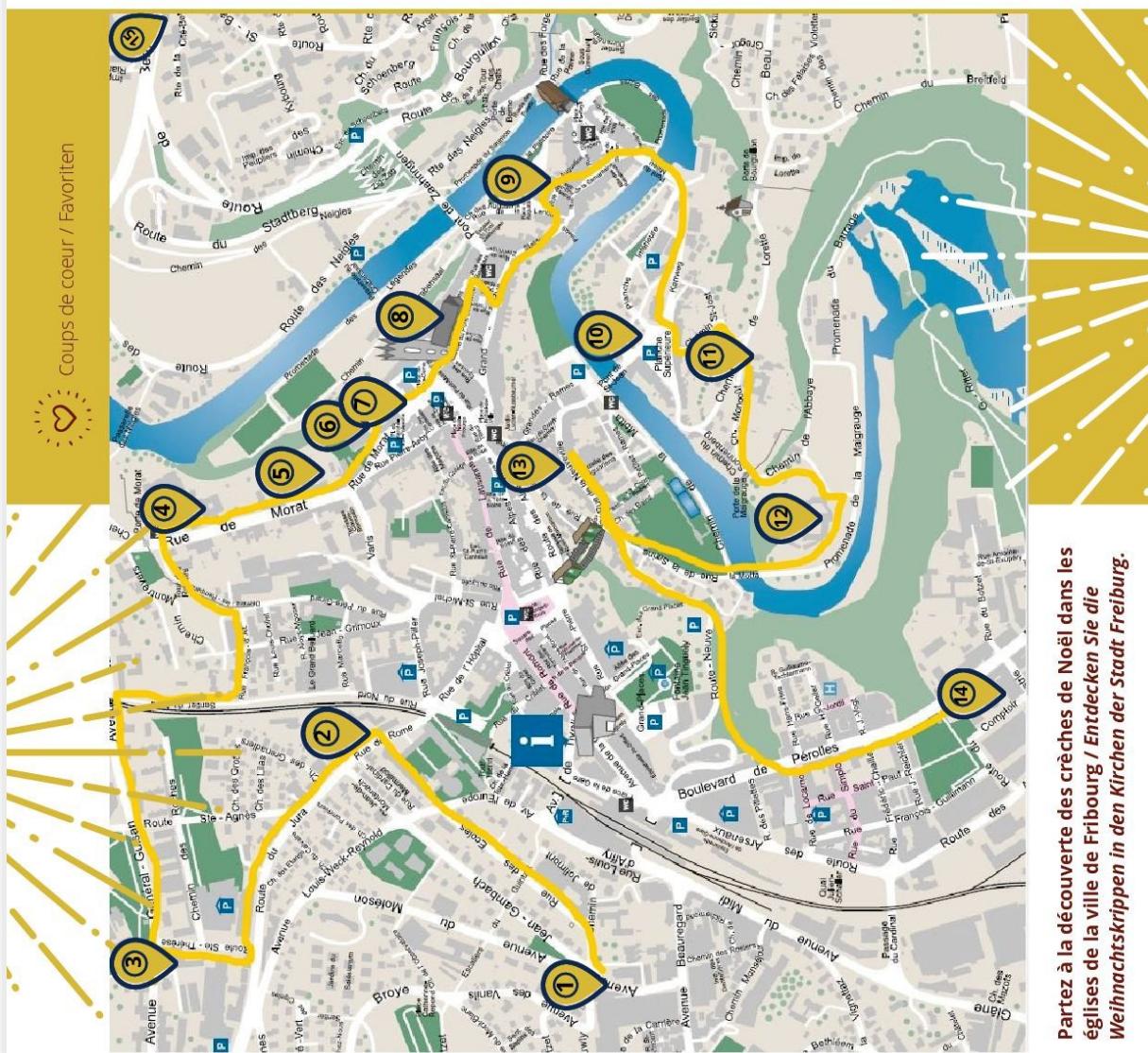
2. Chapelle St-Justin dès 12.12
(la Lumière de la Paix pour la Suisse Romande est allumée depuis le 15 décembre 2024 jusqu'au 4 février 2025 / Das Friedenslicht für die Romandie brennt vom 15. Dezember 2024 bis zum 4. Februar 2025)

3. Eglise Ste-Thérèse dès 10.12
4. Eglise des Capucins dès 18.12
5. Eglise de la Visitation
6. Eglise des Cordeliers dès 15.12
(grande crèche avec scènes de la vie quotidienne et paysages naturels / Grosse Krippe mit Szenen des täglichen Lebens und Naturlandschaften)

7. Basilique Notre-Dame
(crèche napolitaine dont les plus anciennes figurines datent du XVIIIe siècle / Neapolitanische Krippe, deren älteste Figuren aus dem 18. Jahrhundert stammen)
8. Cathédrale St-Nicolas dès 18.12
(crèche en bois traditionnelle réalisée par des artisans du Tyrol du Sud / Traditionelle Holzkrippe von Südtiroler Handwerkern hergestellt)

9. Eglise Saint-Maurice dès 07.12
(crèche napolitaine mettant en scène la ville de Fribourg et des saints chers aux Fribourgeois / Neapolitanische Krippe mit der Stadt Freiburg und den Heiligen, die den Freiburgerinnen und Freiburger lieb sind)

10. Eglise St-Jean dès 19.12
11. Eglise de Montorge dès 21.12
12. Eglise de la Malgrange dès 25.12
13. Chapelle de la Providence dès 01.12
14. Eglise du Christ-Roi dès 19.12
(crèche en bois traditionnelle réalisée par des artisans du Tyrol du Sud / Traditionelle Holzkrippe von Südtiroler Handwerkern hergestellt)
15. Eglise St-Paul dès 18.12 (Rte de la Heitera 11)



Partez à la découverte des crèches de Noël dans les églises de la ville de Fribourg / Entdecken Sie die Weihnachtskrippen in den Kirchen der Stadt Freiburg.

21

Légalité contre la violence



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes BFEG

**UN REGARD
SUFFIT.
ET TU
TE TAIS.**

LA VIOLENCE COMMENCE AUSSI COMME ÇA.



sans-violence.ch



TROUVE DE L'AIDE OU DES CONSEILS.



Légalité contre la violence



L'ÉGALITÉ CONTRE LA VIOLENCE.

CAMPAGNE DE PRÉVENTION DE LA VIOLENCE DOMESTIQUE, SEXUELLE ET DE GENRE

Visibilité dans toute la Suisse, large assise

Le 11 novembre 2025, le Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes lance une campagne nationale de prévention. Celle-ci sera répétée les années suivantes, en juin et en novembre. Placée sous l'égide de la conseillère fédérale Elisabeth Baume-Schneider, elle a été élaborée avec le concours d'une large alliance d'organisations gouvernementales et non gouvernementales (voir les questions-réponses à la page suivante).

L'égalité contre la violence

La violence est inacceptable. Et pourtant, elle touche un grand nombre de personnes en Suisse. L'égalité est un important facteur de protection contre de multiples formes de violence : quand les individus ont les mêmes droits, les mêmes chances et les mêmes possibilités d'action, il y a moins de rapports de force déséquilibrés, de normes discriminatoires et de dépendances sociales et économiques. Tout cela contribue à prévenir la violence. La campagne indique aux victimes, à leur entourage et aux personnes violentes ou potentiellement violentes comment obtenir de l'aide et du soutien. Elle fournit en outre des informations et des repères permettant de mener une réflexion critique sur les expériences vécues et sur son propre comportement. La campagne montre que nous pouvons toutes et tous agir pour prévenir la violence, en considérant les autres avec respect, à égalité.

Reconnaitre les signes avant-coureurs : où commence la violence ?

La campagne a pour but de faire comprendre au grand public que la violence est en germe dans de nombreuses constellations. Lorsque des personnes sont constamment psychologiquement rabaissées, contrôlées et isolées. Lorsque des personnes exercent un pouvoir, une emprise. Il est important que la population en Suisse sache repérer les signes avant-coureurs de violence et puisse réagir avant une escalade vers des agressions plus graves.

Faire connaître les offres d'aide, notamment le 142

Sur le site Internet de la campagne, les victimes, leur entourage et les personnes violentes ou potentiellement violentes trouvent à tout moment des offres de conseil et de soutien. Dès que le numéro d'aide aux victimes 142 sera en service (probablement en mai 2026), la campagne le mettra en avant.

Soutenez cette campagne

La campagne sera déployée dans toutes les régions de Suisse et dans les médias numériques. Mais pour qu'elle puisse développer tous ses effets, il faut qu'elle soit relayée par autant de personnes et d'organisations que possible. Diffusez la campagne sur vos canaux de communication.

Si vous avez des questions concernant la campagne, vous pouvez nous écrire à l'adresse :
infocampagne@ebg.admin.ch

Légalité contre la violence

FICHE D'INFORMATION – L'ÉGALITÉ CONTRE LA VIOLENCE.

LES QUESTIONS ET RÉPONSES LES PLUS FRÉQUENTES CONCERNANT LA CAMPAGNE

À qui s'adresse la campagne ? Quels sont ses objectifs ?

La campagne s'adresse à toute la population en Suisse. Elle se focalisera successivement sur les victimes, l'entourage et les personnes violentes ou potentiellement violentes. Au cours de chacune des phases de la campagne, les groupes cibles trouveront sur le site Internet les offres de conseil et de soutien correspondant à leur situation.

- *Phase 1 (2025 – 2026)* : la campagne encourage les victimes à demander de l'aide. Elle fait comprendre qu'il existe un lien entre l'égalité des genres et la prévention de la violence de genre, et elle montre où commence la violence. Dès que le numéro national d'aide aux victimes 142 sera en service (en mai 2026), elle le mettra en avant.
- *Phase 2 (2026 – 2027)* : la campagne aide l'entourage des victimes, mais aussi le grand public, à agir en cas de suspicion de violence.
- *Phase 3 (à partir de 2028)* : la campagne incite à porter un regard critique sur son propre comportement afin de ne pas blesser d'autres personnes par des paroles et des actes. Elle encourage également à demander de l'aide pour éviter qu'un conflit ne dégénère en violence.

Dans quelles langues la campagne communique-t-elle ?

L'ensemble du matériel de communication est disponible en allemand, français et italien. Certains contenus sont également proposés en anglais, en romanche et dans d'autres langues parlées en Suisse. Certaines informations sont en outre diffusées en langue facile.

Sur quels supports la campagne se déploiera-t-elle ?

La campagne se déployera lors de deux grandes vagues annuelles (en novembre et en juin) sur des affiches dans l'espace public et sur les réseaux sociaux. Sa pièce maîtresse est le site Internet sur lequel les personnes intéressées peuvent s'informer et rechercher des offres de soutien adaptées.

Qui a participé à l'élaboration de la campagne ?

L'élaboration de la campagne a bénéficié de l'accompagnement d'une large alliance d'organisations gouvernementales et non gouvernementales. Citons notamment l'Aide aux victimes Suisse, la Conférence des directrices et directeurs cantonaux des affaires sociales CDAS, la Prévention Suisse de la Criminalité PSC, différents offices fédéraux (Office fédéral de la santé publique OFSP, Office fédéral du sport OFSPO, Office fédéral des assurances sociales OFAS, Bureau fédéral de l'égalité pour les personnes handicapées BFEH, Armée), la Conférence suisse contre la violence domestique CSVD, la Conférence suisse des délégué·e·s à l'égalité CSDE, la Conférence suisse de l'aide aux victimes CSOL-LAVI, l'Union des villes suisses UVS, le réseau d'ONG pour la mise en œuvre de la Convention d'Istanbul représenté par l'ONG Frieda (campagne «16 jours d'activisme contre la violence basée sur le genre»), Protection de l'enfance Suisse et la Fédération Solidarité femmes de Suisse et du Liechtenstein DAO.

La campagne nationale de prévention est l'une des mesures mises en œuvre dans le cadre de la [Stratégie Égalité 2030](#). Elle fait également partie du Plan d'action national 2022–2026 pour la [mise en œuvre de la Convention d'Istanbul](#), en vigueur en Suisse depuis 2018.

22

Soutien parental à Lossy

**NOUVEAU À LOSSY (FR)
DÈS LE 1ER NOVEMBRE 2025**



EPUISÉ·E ? DÉPASSÉ·E ?

VOUS N'ÊTES PAS SEUL·E !

Je vous accompagne pour :

- ✓ Retrouver votre énergie et prévenir l'épuisement
- ✓ Reprendre confiance après un burn-out parental
- ✓ Alléger votre charge mentale
- ✓ Retrouver plaisir et sérénité en famille

🌟 Vous méritez d'être épanoui·e 🌟

NADINE COURTHION

Coach certifiée,
spécialiste de
l'épuisement parental



📍 IMPASSE DES MERLES 21
LOSSY (FR)

💻 DISPONIBLE AUSSI EN LIGNE

🌐 WWW.NADINECOURTHION.CH

Parlons-en ensemble !

Le 1er échange est offert.

23

Chaperon Rouge

Un rendez-vous en urgence, une assistante parentale malade, une séance de travail importante, un grand-parent hospitalisé, un stage imprévu, une épidémie de gastro à la crèche, un enfant fiévreux, une jambe cassée

Quand tous les plans s'écroulent et que les parents se retrouvent sans solution, le Chaperon Rouge de la Croix-Rouge fribourgeoise intervient rapidement à domicile pour garder les enfants, le temps nécessaire.

Chaperon Rouge
Service de garde d'enfants à domicile



Le Chaperon Rouge:
Un service de garde
d'enfants rapide et fiable.
Un soutien efficace aux
familles en cas d'urgence,
de maladie ou de situation
exceptionnelle.



Une situation d'urgence?

- Votre enfant est malade ou accidenté et vous devez aller au travail?
- Votre système habituel de garde fait défaut et vous devez absolument vous absenter?
- Vous êtes malade ou indisponible et ne pouvez vous occuper de vos enfants?
- Vous traversez une période difficile et avez besoin d'une solution de garde en urgence?

Il existe une solution

Le Chaperon Rouge: un service de garde d'enfants rapide et fiable. En cas d'urgence, une garde d'enfants expérimentée, formée et employée par la Croix-Rouge fribourgeoise se rend très rapidement à votre domicile. Elle veille au bien-être de votre enfant de manière professionnelle, joue avec lui, prépare les repas, l'accompagne éventuellement à l'école. S'il est malade, elle observe l'évolution de son état et si nécessaire lui administre les médicaments convenus avec vous.

Avec nous, votre enfant sera entre de bonnes mains.

Comment s'y prendre?

- Vous appelez le Chaperon Rouge durant les heures d'ouverture de notre permanence téléphonique.
- Une collaboratrice remplit votre dossier et enregistre votre demande.
- Dans les heures qui suivent ou à l'heure désirée, une garde d'enfants se rend à votre domicile pour prendre en charge l'enfant.
- Les missions ont lieu durant la journée et en principe pour une période limitée.
- Pas de missions de moins de 3h.
- Les enfants gardés ont entre 0 à 12 ans.

Combien cela coûte?

Les tarifs sont définis en fonction du revenu de la famille. Quelques assurances complémentaires remboursent cette prestation. Plusieurs entreprises du canton offrent ce service à leurs employé-e-s.

Les prix pratiqués ne couvrent pas les coûts. Un grand merci pour votre soutien! CCP 17-231-5

Vous pouvez nous joindre

- du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30 au 026 347 39 49
- du dimanche au jeudi de 20h à 21h au 076 347 39 49 pour les urgences du lendemain matin



Croix-Rouge fribourgeoise
Chaperon Rouge
Rue G.-Techtermann 2
1701 Fribourg
chaperon.rouge@croix-rouge-fr.ch
www.croix-rouge-fr.ch

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Guichet Familles de La Sonnaz

PC Familles et Guichet Familles de La Sonnaz

Que sont les prestations complémentaires pour les familles ?

Les prestations complémentaires pour familles (PC Familles) sont une aide financière mise en place par le canton de Fribourg dès le 1^{er} janvier 2026. Elles sont destinées aux familles qui ne parviennent pas à couvrir leurs dépenses reconnues (selon les normes) avec leurs revenus.

Quelles sont les conditions à remplir pour bénéficier des PC Familles ?

- Vivre de manière durable (y compris en cas de garde partagée) **avec au moins un enfant de moins de 12 ans** avec lequel il existe un lien de filiation.
- Être domicilié·e et inscrit·e au contrôle des habitants d'une commune du canton de Fribourg depuis au moins une année.
- Avoir des dépenses familiales reconnues (logement, besoins vitaux, assurance maladie de base, etc.) supérieures aux revenus et à la fortune pris en compte.

Comment faire pour obtenir des PC Familles ?

Remplir le formulaire officiel de demande (disponible sur place ou en ligne, rubrique *Formulaires*), y joindre les pièces justificatives demandées et l'apporter ou l'envoyer à :

*Caisse de compensation du canton de Fribourg
Secteur PC Familles
Impasse de la Colline 1
1762 Givisiez*

Des questions ?

Appelez la Caisse de compensation du canton de Fribourg au 026 426 79 00 ou prenez rendez-vous via leur formulaire en ligne.

Qu'en est-il du Guichet Familles ?

Le Guichet Familles est l'organe compétent pour assurer l'accompagnement social des personnes bénéficiaires des prestations PC Familles. Il s'agit d'un soutien personnalisé ayant pour but de renforcer la capacité des membres des familles à s'insérer socialement et professionnellement. Si besoin, vous pouvez y obtenir des conseils personnalisés et être soutenu·e dans vos démarches relatives aux PC Familles.

*Guichet Familles de La Sonnaz
Route des Fluides 7
1762 Givisiez
026 466 19 33
guichetfamilles@ssrsonnaz.ch
Ouvert les lundi, mardi et jeudi matin*

Informations complémentaires ?

Vous trouverez sur le site de la Caisse de compensation du canton de Fribourg :

- le **calculateur** pour estimer votre droit aux PC Familles
- le **formulaire de demande** et la liste des pièces à joindre
- la **vidéo explicative**
- la **Loi sur les prestations complémentaires pour les familles (LPCFam)**
- le **Règlement d'application (RPCFam)**

👉 www.ecasfr.ch – PC Familles

Cours de protection civile 2026

Service de la sécurité civile et militaire SSSCM
Amt für zivile Sicherheit und Militär AZSM

Protection civile
Zivilschutz

Ecole, cours et exercices de la protection civile en 2026

Explications relatives aux convocations Protection civile

Convocations

1. La convocation personnelle régule les détails relatifs à l'entrée en service.
2. Les personnes étrangères qui n'ont pas reçu de convocation personnelle **deux semaines avant le début du service** en informer immédiatement le Service de la sécurité civile et militaire.
3. En fonction des engagements au profit de la collectivité, les dates des cours peuvent être sujettes à modification.

Maladie et accident

Les malades ou blessés en état de voyager doivent entrer en service et s'annoncer à la visite sanitaire d'entrée. Ceux qui ne pourraient pas voyager doivent faire parvenir au Service de la sécurité civile et militaire, au plus tard le jour de l'entrée en service un certificat médical qui atteste expressément qu'ils ne sont pas en état de voyager, par voie postale ou par message électronique.

Renseignements

Le Service de la sécurité civile et militaire, secteur Protection civile répond à l'adresse e-mail pci-zs@fr.ch ou par téléphone au 026 305 30 00.

Erläuterungen zu den Aufgeboten Zivilschutz

Aufgeboten

1. Das persönliche Aufgebot regelt die Einzelheiten des Einrückens in den Dienst.
2. Wehrpflichtige, die **zwei Wochen vor Dienstbeginn** kein persönliches Aufgebot erhalten haben, informieren unverzüglich das Amt für Zivile Sicherheit und Militär.
3. Je nach Verpflichtungen zugunsten der Gemeinschaft, können Kursdaten an Änderungen unterliegen.

Krankheit und Unfall

Kranke oder Verletzte, welche trotzdem Reisefähig sind, müssen in den Dienst einrücken und sich zur sanitätsärztlichen Eintrittsmusterung anmelden. Diejenigen, die nicht reisen können, müssen dem Amt für zivile Sicherheit und Militär spätestens am Tag des Einrückens per Post oder per E-Mail ein ärztliches Attest zukommen lassen, das ausdrücklich bescheinigt, dass sie nicht reisefähig sind.

Auskünfte

Das Amt für zivile Sicherheit und Militär Sektor Zivilschutz, antwortet unter folgende E-Mail-Adresse pci-zs@fr.ch oder telefonisch erreichbar unter 026 305 30 00.

Le QR code mène aux dates des cours 2026
(<https://www.fr.ch/dsis/sscm/dates-des-cours-2026>)

Der QR-Code führt zu den Kursdaten 2026
(<https://www.fr.ch/de/sjsd/azsm/kursdaten-2026>)



26

Info : Faux Policiers

Les arnaques aux faux policiers ont fortement augmentées cette année.

La police cantonale invite la population à la prudence.

